

CHARLAS Y TALLERES ENDOINFORMACIÓN

**para inscripciones y detalles:
hola@endoinformacion.com**

ENDOTALLERES DE MOVIMIENTO PARA NOSOTRAS

HOLA@ENDOINFORMACION.COM

- *SEP yoga*
- *OCT chikung*
- *NOV estiramientos de cadenas musculares*
- *ENE masaje genital*
- *FEB aquagym spa*
- *MAR Jornada ENDOMarch*
- *ABR hipopresivos*
- *MAY reeducación postural*
- *JUN danza del vientre*



- *OCT todo lo que siempre quisiste saber sobre ginecología y no te atreviste a preguntar*
- *NOV cómo te afecta la endometriosis físicamente*
- *DIC emociones fértiles en la endometriosis*
- *ENE nutrición y dieta en endometriosis*
- *FEB lo que tu entorno y tus hijos tienen que saber sobre endometriosis*
- *MAR mes de la endo. Jornada ENDOMarch*
- *ABR mes de la adenomiosis y los miomas*
- *MAY psicología para afrontar la endo*
- *JUN endometriosis para novatas y adolescentes*

HOLA@ENDOINFORMACION.COM

ENDOCHARLAS

PARA TODOS



ENDOTALLERES DE MOVIMIENTO

- *SEP yoga para la salud pélvica*
- *OCT chikung y taichi con elementos*
- *NOV estiramientos de cadenas musculares*
- *ENE aprender el automasaje genital*
- *FEB hidroterapia con aquagym y spa*
- *MAR Jornada ENDOMarch*
- *ABR abdominales hipopresivos para todas*
- *MAY reeducación postural y sensual*
- *JUN danza terapéutica del vientre*

ENDOCHARLAS DE INFORMACIÓN

- *OCT todo lo que siempre quisiste saber sobre ginecología y no te atreviste a preguntar*
- *NOV cómo te afecta la endometriosis físicamente*
- *DIC emociones fértiles en la endometriosis*
- *ENE nutrición y dieta en endometriosis*
- *FEB lo que tu entorno y tus hijos tienen que saber sobre endometriosis*
- *MAR mes de la endo. Jornada ENDOMarch*
- *ABR mes de la adenomiosis y los miomas*
- *MAY psicología para afrontar la endo*
- *JUN endometriosis para novatas y adolescentes*

SINTIENDOTE BIEN grupo de terapia psicológica

- *SEP - JUN 1 sábado al mes de 10:00-13:00*

HOLA@ENDOINFORMACION.COM

HOLA@ENDOINFORMACION.COM

ENDOTALLERES DE MOVIMIENTO

PARA NOSOTRAS

- *SEP yoga para la salud pélvica*
- *OCT chikung y taichi con elementos*
- *NOV estiramientos de cadenas musculares*
- *ENE aprender el automasaje genital*
- *FEB hidroterapia con aquagym y spa*
- *MAR Jornada ENDOMarch*
- *ABR abdominales hipopresivos para todas*
- *MAY reeducación postural y sensual*
- *JUN danza terapéutica del vientre*

